

Moderatori e Relatori

Maurizio Abrignani - Palermo
Mario Barbagallo - Palermo
Mario Bongiorno - Palermo
Vittorio Di Carlo - Palermo
Giuseppe Disclafani - Palermo
Ligia J. Dominguez - Palermo
Diego Fabra - Palermo
Maria Paola Ferro - Palermo
Luigi Galvano - Palermo
Mario Indovina - Palermo
Paolo Inglese - Palermo
Mario Manunta - Palermo
Giovanni Merlino - Palermo
Antonio Motisi - Palermo
Antonio Palma - Palermo
Marina Pandolfo - Palermo
Salvatore Requirez - Palermo
Filippo Maria Sarullo - Palermo
Rosario Schicchi - Palermo
Salvatore Scondotto - Palermo
Luigi Spicola - Palermo

Direttori del Convegno

Prof.ssa Ligia J Dominguez - Dott. Luigi Spicola
Dott. Giuseppe Disclafani

Comitato Scientifico

Prof. Mario Barbagallo - Prof. Antonio Motisi - Prof. Pasquale Mansueto -
Dott.ssa Giovanna Di Bella - Dott.ssa Giuseppina Rizzo
Dott.ssa Laura Vernuccio

Sede
Orto Botanico della Università degli studi di Palermo - Via Lincoln, 2 - Palermo

Professioni sanitarie:
Medico di Medicina Generale, Cardiologia, Endocrinologia,
Medicina dello Sport, Scienze dell'Alimentazione e Dietetica.

Quota e modalità di versamento

La quota d'iscrizione ai fini del conseguimento dei crediti formativi ECM è gratuita.

Il corso è a numero chiuso massimo n.80 partecipanti.

Condizioni di iscrizione

L'iscrizione dà diritto al Corso, alle pratiche ministeriali ECM ed al certificato ECM.

Il corso è a numero chiuso e le iscrizioni verranno accettate fino ad esaurimento dei posti disponibili.

con il contributo incondizionato di



Segreteria organizzativa e Provider:
Libera Accademia di Medicina Biologica
Via Valdemone n.14
90144 - Palermo
Tel. e Fax 091.304115
Sig.ra Debora Galante
info@accademiamedica.eu



PASSIATA DAY



con il Patrocinio di



23 SETTEMBRE 2017
SALA LANZA

ORTO BOTANICO DELLA UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PALERMO
Via Lincoln, 2 - Palermo

Evento Formativo N. 4872-199464 Ed. 1 - Crediti Assegnati 7

PASSIATA DAY: CAMMINA CON IL DOTTORE.
L'importanza della prevenzione primaria e secondaria delle malattie
cardiovascolari e metaboliche
 Università degli Studi di Palermo Scuola di Specializzazione in Geriatria

Razionale

Uno dei compiti demandati ai medici (talvolta disatteso) per la prevenzione e il trattamento delle malattie metaboliche e cardiovascolari, è la prescrizione di una alimentazione adeguata e dell'attività motoria regolare. Studi epidemiologici, come gli studi Americani 'Diabetes Control and Complication Trial' (DCCT), 'Diabetes Prevention Program' (DPP) e lo studio Finlandese 'the Finnish Diabetes Prevention Study' (DPS), hanno dimostrato che un adeguato regime alimentare, unitamente ad una regolare attività fisica adatta alle proprie condizioni, è raccomandabile nella prevenzione cardiometabolica per evitare e trattare malattie come diabete, obesità ed eventi cardio- e cerebro-vascolari altamente invalidanti come l'infarto del miocardio e l'ictus cerebrale; migliorando la qualità di vita dei pazienti e riducendo la mortalità generale e cardiovascolare. Una dieta varia con prodotti naturali, associata all'esercizio fisico regolare e al rispetto della natura, di cui il miglior esempio è lo stile di vita della tradizione Mediterranea, sono elementi essenziali e irrinunciabili nella strategia di terapia e di prevenzione cardiometabolica primaria e secondaria, individualizzata in ogni nostro Paziente. Essi sono alleati indispensabili per massimizzare l'effetto delle terapie farmacologiche per queste patologie.

L'approccio medico del Paziente deve essere finalizzato a promuovere uno stile di vita più salutare, incoraggiando la scelta di cibi sani, l'attività fisica regolare e l'educazione terapeutica includendo anche la corretta gestione dei farmaci e l'automonitoraggio glicemico e pressorio.

Obiettivi specifici

Con queste premesse, pensiamo che un incontro tra Specialisti, Medici di Medicina Generale, Agronomi e Botanici, possa offrire un significativo contributo e aggiornamento, potendo integrare sempre di più le conoscenze e gli interventi, al fine di ottimizzare la condotta clinica e terapeutica in vari contesti: dalla prevenzione alla gestione dei soggetti in cui siano già in atto manifestazioni cardiometaboliche cliniche, ai suggerimenti sulla nutrizione, sulla pratica dell'esercizio fisico, sul corretto automonitoraggio glicemico e della pressione arteriosa e alla conoscenza delle nuove terapie farmacologiche oggi disponibili.

Il corso sarà organizzato in modo da garantire la formazione e l'innovazione didattica articolandosi in lezioni frontali ma anche in una fase pratica dedicata ai Pazienti al fine di favorire l'educazione terapeutica e l'importanza della dieta e dell'esercizio fisico che potrà poi essere tradotta nel miglioramento della pratica assistenziale. Gli argomenti sui componenti della Dieta Mediterranea saranno affrontati da Specialisti della nutrizione e dell'agronomia e botanica Siciliana e realizzati con il supporto degli Chef. Le indicazioni sulle tecniche motorie verranno facilitate dal supporto di filmati.

23 SETTEMBRE 2017

08.15 - 08.45 Registrazione dei partecipanti

08.45 - 09.00 Saluti ed introduzione al corso

Ligia J. Dominguez, Luigi Spicola, Giuseppe Disclafani, Mario Barbagallo

I SESSIONE Gli strumenti della prevenzione

Moderatori: **Maria Paola Ferro, Vittorio Di Carlo**

09.00 - 09.20 Introduzione: Importanza della Prevenzione - **Ligia J. Dominguez**

09.20 - 09.45 Programma Formazione Educazione Dieta (F.E.D.) - **Salvatore Requirez**

09.45 - 10.10 La rete nazionale del Sistema di Sorveglianza PASSI d'Argento

Salvatore Scondotto

10.00 - 10.35 Coffee break

II SESSIONE Prevenzione primaria e secondaria delle malattie cardiovascolari e del diabete di tipo 2

Moderatori: **Luigi Galvano, Giovanni Merlino**

10.35 - 11.00 Ruolo dello stress ossidativo nell'invecchiamento e nella genesi delle malattie cardiometaboliche - **Mario Barbagallo**

11.00 - 11.25 Nuove prospettive terapeutiche del diabete tipo 2: metformina LR, inibitori della dpp4 e del sglt2 - **Ligia J. Dominguez**

11.25 - 11.50 Nuove prospettive terapeutiche e automonitoraggio glicemico: Glp1 mimetici e insuline biosimilari - **Mario Manunta**

11.50 - 12.15 Riabilitazione cardiaca nel post-ima e nello scompenso cardiaco: il ruolo dell'attività fisica e delle nuove prospettive terapeutiche

Filippo Maria Sarullo

12.15 - 12.40 Importanza dell'esercizio motorio nella prevenzione e nella terapia delle malattie cardiometaboliche - **Luigi Spicola**

12.40 - 13.05 Ruolo dei nutraceutici nella prevenzione cardiovascolare: prove di efficacia e sicurezza d'impiego - **Maurizio Abrignani**

13.05 - 14.05 Pranzo Mediterraneo - **Mario Indovina – Slow Food**

III SESSIONE Lo Stile di Vita Mediterraneo: Prevenzione ad ampio spettro

Moderatori: **Marina Pandolfo, Mario Bongiorno**

14.05 - 14.30 Proprietà dell'olivicultura in Sicilia e dell'olio extravergine di oliva Siciliano **Paolo Inglese**

14.30 - 14.55 Alla scoperta dei grani antichi Siciliani e le loro proprietà salutari **Giuseppe Disclafani**

14.55 - 15.20 Conoscenze tradizionali nell'agricoltura insulare del Mediterraneo **Antonio Motisi**

15.20 - 15.45 Le erbe spontanee della Sicilia - **Rosario Schicchi**

15.45 - 16.10 Legumi, frutta e verdura - **Ligia J Dominguez**

16.10 - 16.35 Effetti della Attività Fisica Adattata (AFA) nella salute psicofisica - **Antonio Palma**

16.35 - 17.00 Epigenetica, nutrizione e stile di vita - **Diego Fabra**

17.00 - 17.25 Conclusioni e identikit del paziente per la seconda giornata

Ligia J. Dominguez, Luigi Spicola

17.25 - 17.45 Questionario ECM

Direttori del Convegno

Prof.ssa Ligia J Dominguez - Dott. Luigi Spicola - Dott. Giuseppe Disclafani

Comitato Scientifico

Prof. Mario Barbagallo - Prof. Antonio Motisi - Prof. Pasquale Mansueto - Dott.ssa Giovanna Di

Bella - Dott.ssa Giuseppina Rizzo - Dott.ssa Laura Vernuccio