

**21 Marzo 2026**  
**Hotel Federico II, Palermo**

## **Nutraceutici: Evidenze Scientifiche E Utilizzo Di Alcuni Fitocomplessi Nel Percorso E Supporto Nutrizionale**

### **RAZIONALE:**

Negli ultimi anni l'uso dei nutraceutici è aumentato notevolmente ma un uso consapevole passa attraverso una formazione adeguata che si basa sulla scelta dell'integratore che deve sempre

avere coerenza nella composizione e nelle evidenze scientifiche.

L'informazione oggi è molto importante perché spesso è influenzata da marketing ovvero da informazioni parziali mentre oggi il nutraceutico riveste importanza in primis, perché utilizzato sempre più spesso in secundis perché l'impiego richiede sempre più competenze specifiche atte a garantire appropriatezza, efficacia e sicurezza.

### **PROGRAMMA:**

Ore 8.30 Presentazione

Ore 9.00

Fitocomplessi che favoriscono il metabolismo dei lipidi

Ore 10.00

Fitocomplessi che favoriscono l'equilibrio corporeo

Ore 11.00 Coffe break

Ore 11.30

Fitocomplessi che favoriscono il metabolismo del colesterolo

Ore 12.30

Verifica dell'apprendimento

Ore 13.00

Chiusura lavori