

21 Marzo 2026
Hotel Federico II, Palermo

Nutraceutici: Evidenze Scientifiche E Utilizzo Di Alcuni Fitocomplexi Nel Percorso E Supporto Nutrizionale

RAZIONALE:

Negli ultimi anni l'uso dei nutraceutici è aumentato notevolmente ma un uso consapevole passa attraverso una formazione adeguata che si basa sulla scelta dell'integratore che deve sempre avere coerenza nella composizione e nelle evidenze scientifiche. L'informazione oggi è molto importante perché spesso è influenzata da marketing ovvero da informazioni parziali mentre oggi il nutraceutico riveste importanza in primis, perché utilizzato sempre più spesso in secundis perché l'impiego richiede sempre più competenze specifiche atte a garantire appropiatezza, efficacia e sicurezza.

PROGRAMMA:

Ore 8.30 Presentazione

Ore 9.00

Fitocomplexi che favoriscono il metabolismo dei lipidi

Ore 10.00

Fitocomplexi che favoriscono l'equilibrio corporeo

Ore 11.00 Coffe break

Ore 11.30

Fitocomplexi che favoriscono il metabolismo del colesterolo

Ore 12.30

Verifica dell'apprendimento

Ore 13.00

Chiusura lavori